



AMAP « Bons Légumes et Compagnie »

Association pour le Maintien de l'Agriculture Paysanne

Lettre d'infos n°2

La recette du mois

Salade composée d'hiver

Ingrédients pour 4 personnes

1/2 radis noir

1/2 navet cru

1/2 petite betterave cru

1 endive

1/4 chou rouge

du cresson ou de la mâche

1 poignée de mélange de jeunes pousses (épinard, roquette, cerfeuil, moutarde...)

mélange de graines: lin, tournesol, courges...

vinaigrette: mélanger huile de colza, olive, vinaigre balsamique, une pointe de curry et de l'échalote.

Infos adhérents

Les distributions marquent une pause en cette fin d'hiver . Dominique est à l'œuvre au jardin . Il y aura sans doute quelques distributions courant mars. Nous vous tiendrons bien sûr informés.

Nous nous réunirons en Assemblée Générale début avril , ce sera l'occasion de faire un point sur l' AMAP et sur les perspectives à venir. Nous vous encourageons à être présents afin de participer avec nous au bon fonctionnement de notre AMAP.

La date vous sera communiquée ultérieurement par mail.

État des lieux des paniers au 18/02/2011.

Paniers du mardi : (6 paniers)

Grand panier : 55,05 euros

Petit panier : 35,40 euros

Paniers du vendredi : (6 paniers)

Grand panier : 55,05 euros

Petit panier : 35,40 euros

N'oubliez pas de visiter le blog de l'AMAP

<http://bonslegumes.asteur.fr>

Pour nous joindre : lesbonslegumes@gmail.com

Que se passe-t-il au jardin ?

Des nouvelles du jardin par Dominique

La douceur de janvier et du début du mois de février a bien aidé vos légumes :

Les épinards et la mâche vont bon train, les petits pois s'apprêtent à fleurir. Ces légumes ont été binés et éclaircis à la main fin janvier.

La douceur a elle aussi bien profité aux brocolis.

Des pommes de terre primeurs et des rates ont été mises en terre la deuxième semaine de février.

Des radis sont en place, la mise en place de salades a commencé.

D'autres épinards seront mis en place très vite.

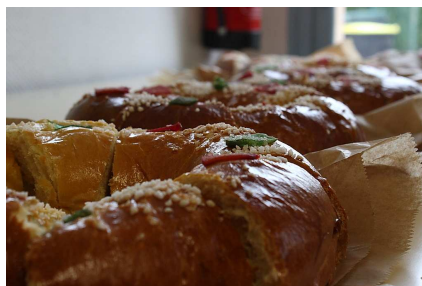
Le temps sec a permis la préparation des terrains en vue des prochaines cultures.

Les plants de poireaux précoces sont levés, ainsi que les premières tomates, aubergines, poivrons et choux.

Des salades sont aussi désormais semées régulièrement.

A partir du mois de mars, tout change tout s'accélère au jardin.

GALETTE



Nous nous sommes retrouvés nombreux à la salle des fêtes d'Usseau dimanche 30 janvier pour partager les galettes .

Merci à tous pour votre présence !



Virginie notre trésorière Georges notre président Dominique notre producteur